

# Speisekarte

»Herzlich Willkommen im kleinen Haus der guten Speisen«

bitte  
wenden

## Fleisch

|                                                                                                                              |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Rumpsteak inkl. Kräuterbutter, Kartoffelbeilage nach Wahl und Salat, ca. 220g                                                | € 25,90 |
| Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelbeilage vom Schwein                                                                      | € 14,30 |
| von der Pute                                                                                                                 | € 14,30 |
| mit Salat <sup>1,2,3</sup>                                                                                                   | € 18,90 |
| NF-Schnitzel mit kleinem Ei-Omelette, Hollandaise und Krabben <sup>1</sup> inkl. Kartoffelbeilage und Salat <sup>1,2,3</sup> | € 23,40 |
| von der Pute                                                                                                                 | € 23,40 |

**Kartoffelbeilage nach Wahl:**  
Pommes Frites / Bratkartoffeln / Salzkartoffeln / Kroketten / Käse-Kroketten / Rösti-Kroketten

|                                                                                                           |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Putenschnitzel Hawaii, Pommes                                                                             | € 15,80 |
| Rückensteak mit Zwiebeln und Champignons, Kräuterbutter, Salat <sup>1,2,3</sup> und Pommes                | € 18,80 |
| Schlemmerfilet mit frischen Champignons, Kroketten, Hollandaise, Salat <sup>1,2,3</sup>                   | € 22,90 |
| Drei Medaillons gefüllt mit Frischkäse im Speckmantel, dazu Waldpilzrahmsauce und Röstikroketten          | € 19,30 |
| Friesentopf - Drei Schweinefilets auf buntem Gemüse mit Bratkartoffeln und Portweinsauce                  | € 20,80 |
| Cordon Bleu, gefüllt mit Schinken und Käse <sup>1,3</sup> , dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,2,3</sup> | € 21,80 |
| Bauernschnitzel mit krosch gebratenen Speckstreifen, Spiegelei und Bratkartoffeln                         | € 17,90 |
| Sauerfleisch (hausgemacht) nach nordfriesischer Art mit Bratkartoffeln                                    | € 12,90 |
| Jägertopf <sup>1,2,5</sup> - Saftiger Nacken mit Reis und Erbsen und Wurzeln                              | € 13,70 |

## Fisch

|                                                                                                                                                                            |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Zander krosch gebraten mit Salzkartoffeln und Hollandaise, sowie Salat <sup>1,2,3</sup>                                                                                    | € 22,80 |
| Speckscholle mit Krabben <sup>1</sup> , dazu Bratkartoffeln, sowie Salat <sup>1,2,3</sup>                                                                                  | € 25,90 |
| Nordseescholle mit Kräuterbutter, dazu Bratkartoffeln sowie Salat <sup>1,2,3</sup>                                                                                         | € 22,90 |
| Scholle <u>ohne</u> Gräten mit gebratenen Speckwürfeln <sup>1,3</sup> , Muscheln, Krabben <sup>1</sup> , dazu Salzkartoffeln und Fischesauce, sowie Salat <sup>1,2,3</sup> | € 25,40 |
| Schollenfilet in Eihülle mit Speck <sup>1,3</sup> gebraten und Kartoffelsalat                                                                                              | € 16,90 |
| Schollenfilet in Eihülle mit Speck <sup>1,3</sup> gebraten, dazu Salzkartoffeln, Fischesauce, Salat <sup>1,2,3</sup>                                                       | € 21,90 |
| Goldbutt „Cordon Bleu“ <u>ohne</u> Gräten mit Röstkartoffeln, Apfelcremetunke, Salat <sup>1,2,3</sup>                                                                      | € 22,80 |
| Heringsfilet <sup>1</sup> in Sahnesauce mit Bratkartoffeln                                                                                                                 | € 13,30 |
| Brathering (eingelegt) <sup>2,4</sup> mit Bratkartoffeln                                                                                                                   | € 13,30 |
| Matjes nordische Art mit Zwiebelringen <sup>1,4,5</sup> , Apfelcremetunke, Bratkartoffeln                                                                                  | € 15,80 |
| Halligbrot<br>Schwarzbrot, Butter, Krabben <sup>1</sup> und Spiegelei                                                                                                      | € 18,90 |
| „Hausplatte“ <sup>1,2,5</sup><br>Krabben <sup>1</sup> , Sauerfleisch, marinierter Matjes, Bismark in Sahne, Brathering, dazu Bratkartoffeln                                | € 18,80 |

## Salat

|                                                 |         |
|-------------------------------------------------|---------|
| Kleiner gemischter Salat <sup>1,2,3</sup>       | € 6,00  |
| Großer Salat mit Baguettebrot und Kräuterbutter | € 14,00 |
| - dazu extra Krabben <sup>1</sup> (50g)         | € 4,00  |
| - dazu Thunfisch                                | € 2,00  |
| - dazu Kochschinkenstreifen                     | € 1,50  |
| - dazu Pute                                     | € 10,00 |
| - dazu Schnitzel „Wiener Art“                   | € 10,00 |
| - dazu Steak                                    | € 17,50 |

## Suppen

|                                                                    |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|
| Tomatensuppe mit Fleischklößen und Sahnehaube <u>große</u> Portion | € 4,80 |
|                                                                    | € 7,50 |
| Krabbensuppe <sup>1,2</sup> mit Sahnehaube <u>kleine</u> Portion   | € 8,80 |
|                                                                    | € 6,50 |

## Omelettes

|                                                                                             |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Bauernfrühstück mit gewürfeltem rohen Schinken <sup>1,3</sup> , Salat <sup>1,2,3</sup>      | € 14,80 |
| <u>kleineres</u> Bauernfrühstück                                                            | € 12,80 |
| Omelette mit frischen Champignons und Speckstreifen <sup>1,3</sup> , Salat <sup>1,2,3</sup> | € 14,80 |
| Krabben <sup>1</sup> -Omelette, dazu Salat <sup>1,2,3</sup>                                 | € 19,90 |
| <u>kleine</u> Portion                                                                       | € 17,30 |

## Vegetarisches / Vegan

|                                                                                                          |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gemüseplatte der Saison mit frischen Champignons, Käsekroketten, kleinen Frühlingsrollen und Hollandaise | € 13,40 |
| Kartoffel-Rösti mit Brokkoli, etwas Hollandaise und Käse überbacken                                      | € 9,90  |
| Spaghetti mit frischen Champignons, dazu Waldpilzsauce                                                   | € 9,90  |
| Kichererbsen-Blumenkohl-Kokos-Curry mit Reis                                                             | € 13,00 |
| <b>Erdäpfel</b><br>Gepellte Kartoffeln mit Kräuterschmand                                                | € 5,80  |
| Gepellte Kartoffeln mit Kräuterschmand und Krabben                                                       | € 16,30 |
| Gepellte Kartoffeln mit Kräuterschmand dazu frische Champignons und Schinkenstreifen <sup>1,3</sup>      | € 11,80 |

## Beilagen und Saucen

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Gemüseteller                           | € 4,00 |
| Brokkoli                               | € 3,00 |
| Portion frische Champignons            | € 3,50 |
| Portion Zwiebeln & Champignons         | € 3,50 |
| Pfeffersauce                           | € 2,50 |
| Hollandaise-Sauce                      | € 2,50 |
| Waldpilzsauce                          | € 3,00 |
| Zigeunersauce <sup>1,4</sup>           | € 2,00 |
| Jägersauce <sup>1,4</sup>              | € 2,00 |
| Portweinsauce                          | € 2,00 |
| Hausmachersauce                        | € 2,50 |
| Ketchup oder Mayonnaise <sup>1,2</sup> | € 0,60 |
| Schaschliksauce                        | € 1,00 |

<sup>1</sup> Konservierungsstoff   <sup>2</sup> mit Farbstoff   <sup>3</sup> Antioxidationsmittel   <sup>4</sup> Süßungsmittel   <sup>5</sup> Geschmacksverstärker





# Speisekarte

Tipp: Verschenken Sie  
einen Essensgutschein

## Kinder

|                                               |        |
|-----------------------------------------------|--------|
| Kleines paniertes Schnitzel mit Pommes Frites | € 8,00 |
| Spaghetti mit Hacksauce                       | € 8,50 |
| <u>kleine</u> Portion                         | € 5,50 |
| Paniertes Schollenfilet mit Pommes Frites     | € 8,00 |
| Chicken Picks mit Pommes Frites               | € 7,50 |
| Hamburger mit Pommes Frites                   | € 6,00 |

## Für unsere Senioren

|                                                                                                            |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Rumpsteak (150g) mit Waldpilzrahmsauce,<br>dazu Salzkartoffeln und Salat                                   | € 21,90 |
| Schnitzel paniert mit geschmorten Zwiebeln,<br>Champignons, Kräuterbutter und Bratkartoffeln               | € 11,90 |
| Zwei Schweinefilets mit frischen Champignons,<br>dazu Kroketten, Hollandaise und Salat                     | € 17,90 |
| Zwei Stück Sauerfleisch mit Bratkartoffeln                                                                 | € 9,80  |
| Senioren Bauernfrühstück und Salat <sup>1,2</sup>                                                          | € 12,80 |
| Senioren-Krabbenomelette <sup>1</sup> und Salat <sup>1,2,3</sup>                                           | € 17,80 |
| Schollenfilets in Eihülle in Speck gebraten,<br>dazu Salzkartoffeln, Fischsauce und Salat <sup>1,2,3</sup> | € 18,30 |
| Zanderfilet krosch gebraten, mit Salzkartoffeln,<br>Hollandaise und Salat <sup>1,2,3</sup>                 | € 18,80 |
| 2 Matjes <sup>1,4,5</sup> mit Bratkartoffeln<br>und Apfelcremetunke                                        | € 12,80 |
| 2 Medaillons gefüllt mit Frischkäse im Speckmantel,<br>dazu Waldpilzrahmsauce und Salzkartoffeln           | € 16,80 |

## Burger

|                                                                           |          |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|
| Frieseneckburger nach Art des Hauses                                      | € 13,50  |
| Riesen-Champignonburger                                                   | € 12,50  |
| Chickenburger mit Eisbergsalat,<br>Hausmacher, Homestylebrot              | € 11,50  |
| Hamburger                                                                 | € 3,80   |
| Champignonburger mit Fleisch und<br>Zwiebeln, Champignons und Hollandaise | € 4,80   |
| Vitalburger mit Fleisch, Eisbergsalat,<br>Kraut-Wurzelsalat und Remoulade | € 4,80   |
| Cheeseburger                                                              | € 4,00   |
| Hawaiiburger                                                              | € 4,00   |
| Kleine Burger-Varianten<br>mit vegetarischem Paddy                        | + € 1,00 |
| Currywurst                                                                | € 4,80   |
| Schaschlik                                                                | € 5,00   |

## Mittagstisch

Wir haben für Sie in der Woche von 11:00-13:30 Uhr  
täglich ein wechselndes Tagesgericht.  
(Solange der Vorrat reicht)

## Alkoholfreie Getränke

|                                                                                  |                |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|
| Deichlimo<br>(Orange, Zitrone, Holunder,<br>Apfelschorle naturtrüb)              | Flasche 0,33 l | € 3,80 |
| Coca-Cola / Cola Light / Spezi                                                   | Flasche 0,33 l | € 3,80 |
| Husumer Mineralwasser<br>veel / frie                                             |                | € 2,80 |
| Lütts Landlust Fruchtsaftschorlen<br>(Rhabarber, Rote Früchte,<br>Johannisbeere) | Flasche 0,33 l | € 3,90 |

## Bier

|                                       |                |        |
|---------------------------------------|----------------|--------|
| Alster                                | 0,3 l          | € 3,60 |
| Flensburger vom Fass                  | 0,3 l          | € 3,60 |
| Flens Dunkel, Flens Frei,<br>Vitamalz | Flasche 0,33 l | € 3,30 |
| Krombacher 0,0 %                      | Flasche 0,33 l | € 4,10 |
| Erdinger (Hefe / Dunkel / Frei)       | 0,5 l          | € 5,10 |

## Weinempfehlung

|                          |                |         |
|--------------------------|----------------|---------|
| „Austernfischer“<br>Weiß | 0,2 l          | € 5,90  |
|                          | Flasche 0,75 l | € 17,50 |
| Rose                     | 0,2 l          | € 6,00  |
|                          | Flasche 0,75 l | € 18,00 |
| Rot                      | 0,2 l          | € 6,50  |
|                          | Flasche 0,75 l | € 19,00 |

Weitere vorhanden.

## Warme Getränke

|                                                                              |        |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1 Tasse Filterkaffee (auch entkoffeiniert)                                   | € 2,20 |
| 1 Kaffee Creme <sup>1</sup>                                                  | € 2,20 |
| Espresso <sup>1</sup>                                                        | € 2,20 |
| Cappuccino <sup>1</sup>                                                      | € 3,00 |
| Milchkaffee <sup>1</sup>                                                     | € 3,00 |
| Latte Macchiato <sup>1</sup>                                                 |        |
| auch mit Vanille, Haselnuss oder Karamell                                    | € 3,20 |
| Tee (Schwarz / Frucht / Minze / Karamell /<br>Kräuter / Kamille / Hagebutte) | € 2,00 |
| Heiße Schokolade                                                             | € 2,80 |
| Heiße Schokolade mit Sahne                                                   | € 3,30 |
| Pharisäer (Kaffee mit Rum, Schlagsahne)                                      | € 5,90 |
| Tote Tante (Schokolade mit Rum, Schlagsahne)                                 | € 5,90 |

Stand: Juli 2023



# Frieseneck

## Sande

<sup>1</sup> Konservierungsstoff <sup>2</sup> mit Farbstoff <sup>3</sup> Antioxidationsmittel <sup>4</sup> Süßungsmittel <sup>5</sup> Geschmacksverstärker

